

体操の解説をして
いただきました



タンパク質とバラ
ンスの取れた食事
が重要



毎週開催されている「元気でまっせ体操」ですが、今年
は新型コロナウイルスによりたびたび休みとなっております
が、開催されると「待っていました」とばかりいつもの方々
が大勢集まられます。参加されている方々は、自分の体調
に合わせて、我流の体操をされています。それでも何とか
体を動かして、健康を維持したいという思いがひしひしと
伝わってきます。おしゃべりをするのも楽しみで、思わず
「うるさい！静かにして！」と叫びたくなります。注意し
てもそのときだけで、すぐ戻ってしまいますのでこちらが
根負けをしてしまいます。元気な証拠ですよね。その調子
で頑張りましょう皆さん。7月14日は3階の会場のみ栄養
講話が開催され、タンパク質摂取の重要性を学びました。

元気でまっせ体操



2021年(令和3年)8月

〔編集・発行〕三箇自治会事務局
〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号
三箇自治会館 Tel 072-873-8878
<http://sangajichikai.ec-net.jp>

早起き、ラジオ体
操、元気に一日
を過ごしましょ
う!

雨天中止

会場は三箇第
3公園です。

みんな! 集まれー



三箇子ども会育成会では、8月2日
(月)～8月6日(金)、午前6時30分から
恒例のラジオ体操を行います。皆さん少
し早起きして体を動かし、元気に猛暑を
乗り切りましょう。

ラジオ体操集台

7月30日(金)、10時から野田副市長に令和
3年度三箇自治会要望書を提出いたしました。
三箇をより安全・安心に暮らせる街を目
指して取り組んでまいります。詳細につきま
しては次月号に掲載します。

要望書提出

子ども安全



三箇小学校児童の下校時の安全を守る
ため、見守り隊に参加していただだけま
せんか。高齢化のため年々隊員が減ってき
ています。ぜひあなたのお力をお貸しく
ださい。将来ある子どもたちが下校時の
事故・被害に遭遇しないよう、地域み
んなの手で子どもたちを守りましょう。

見守り隊員募集

自治会の動き

8月の行事予定

- ◇ 8月1日(日) 19時〜
・理事会
- ◇ 8月22日(日) 19時〜
・役員会
- ◇ 8月24日(火) 19時〜
・事務局会議・広報編集委員会



- ◇ 8月26日(木) 9時〜
・三箇自治会ニュース9月号印刷
・三箇校区福祉だより9月号印刷
- ◇ 8月27日(金) 7時30分〜
・広報だいたい等仕分・配布

防犯委員会

①夜間自主防犯パトロール

8月7日(土) 20時〜
防犯委員 1 班

②青色防犯パトロール

(平 日) 週 2 回 16 時 30 分〜
(土 曜 日) 月 2 回 20 時〜



7月青色防犯パトロール実施結果

【自主防犯パトロール】

7月3日(土) 防犯委員 28名、
青色防犯パトロール 4名

【青色防犯パトロール】

月曜日：5、12、19、26
水曜日：7、14、21、28
土曜日：3、17

三箇校区福祉委員会

8月の行事予定

- ◇ 8月3日(火) 19時〜
・定例役員会

おしゃべりするときは離れましょう!



◇元気でまっせ体操(介護予防体操)

- ・ 8月4日(水) 山本祐、金本
- ・ 8月11日(水) 辻本、寺西
- ・ 8月18日(水) 山本文、櫻井
- ・ 8月25日(水) 上田、三嶋

高齢者交流センター

カラオケルーム

当分の間
中止です。

高齢者のワクチン接種がかなり進められてきました。喜ばしい限りですが、最近の新規感染者数は全体の80%くらいが60歳以下の人が占めています。この年代層の方たちへのワクチン接種は急務です。職域接種が開始されたとたんにワクチン不足になったとかで接種が中断されました。なんと先の見通しのない、行き当たりばったりな計画としか言いようがありません。早くワクチン接種を再開しないと感染が広がるばかりです。SMSでは「接種液中にマイクロチップが入っており危険」というような、信じがたいデマも出ているようです。

うつらない!
うつさない!



町会情報

◆三箇 1 丁目

・第 2 幹線広場の水銀灯 LED に変更
(大東市)

◆三箇 5 丁目

・住道四の宮線沿いのつつじ植え込みの
下草刈りを行った。7 月 22 日(水)

◆三箇 6 丁目

・.5・1 先の側溝改修工完了
・寝屋川右岸法面除草完了 (大阪府)

やまなみ号

自動車図書館「やまなみ号」のお知らせです。

日程：8 月 5 日 (木)

時間：午後 3 時 15 分～4 時 15 分

場所：三箇小学校

図書館のカードでかり
ることができます。

(問い合わせ先)

大東市立中央図書館

072-873-3523



特殊詐欺

最近、四條畷警察署管内では、警察官を名乗るアポ電の特殊詐欺事件が多発しています。銀行員、市役所職員、警察官を名乗り、「還付金がある」「事件でああなたの名前が浮かんで来た。」「あなたのカードが使われている」「10 万円出せばワクチン接種が優先して受けられる。お金は後日返却します。」などとたくみに高齢者宅に電話をしてお金を巻き上げようとします。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切り、四條畷警察署に電話してください。

すぐに電話



四條畷警察署
072-875-1234

コロナ禍におもう

またまた新型コロナウイルスの感染が拡大してきています。変異株デルタ型が主だそうです。とどまるところを知らないウイルスには困ったものです。最近の感染者の年齢層が 20 歳から 30 歳代が主流で、続いて 40 歳から 60 歳が多く、合わせると全体の 80% 近くに上ります。高齢者に比べると死亡率は減少しますが、回復しても後遺症(倦怠感、頭痛、息切れ、体の痛み、持続性の咳など)に悩まされる人が多いということです。

しかもこのような状態が数か月も続きます。特に若い人たちにはワクチン接種を拒否する人が多いのですが、ここまですでにコロナ感染が広まってくると、少なくともワクチン接種をして、コロナ蔓延を阻止することも必要だと思われまます。若い人の今後の人生を考えると、接種による不安はぬぐうことはできないかもしれませんが、これといった治療薬もないことから、今のところワクチンしか予防する方法はないように思われます。せっかく職域接種が始まり、働き盛りの人や学生の方にも接種が始められた矢先に、ワクチンが足りないということとん挫しています。一日も早い再開を望みます。

変異コロナ ウイルス蔓延 防止!



地域清掃美化活動

[1] 8 月 予定 (ウオーキング清掃・公園清掃美化活動)

活動日	時間	活動団体		活動地域
8 月 2 日(月)	8:00	三箇第 5 老人クラブ	自治会役員	上三箇第 1 地域広場
8 月 5 日(木)	9:00	三箇第 1 老人クラブ	〃	三箇 1 丁目第 2 幹線広場
8 月 17 日(火)	8:00	三箇第 2 老人クラブ	〃	上三箇第 4 地域広場

[2] 緑化委員・自治会役員の公園清掃美化活動

活動日	時間	活動団体		活動地域
8 月 2 日(月)	8:00	緑化委員	自治会役員	6 丁目三箇地域広場
8 月 3 日(火)	8:00	〃	〃	三箇第 1 公園
8 月 12 日(木)	8:00	〃	〃	三箇第 2 公園
8 月 12 日(木)	10:00	〃	〃	三箇第 3 公園

[3] 公園(広場)の清掃美化活動

	名称	所在	活動日	活動団体
1	市道住道四の宮線緩衝緑地	1 丁目	第 1.2.3 木曜日、第 4 金曜日(8:00~10:00)	緑化委員
2	三箇第 2 公園	4 丁目	随 時	自治会員
3	上三箇第 1 地域広場	5 丁目	〃	役 員

あなたも清掃美化活動に参加してみませんか！

ありがとうございます

7/5 第 5 老人クラブ



7/3 三箇むつみ会



7/6 緑化委員、役員



7/13 第 2 老人クラブ



7/22 緑化委員、役員

