



2023 年 (令和 5 年) 8 月号

〔編集・発行〕三箇自治会事務局

〒574-0077 大東市三箇 4 丁目 1 番 5 号

三箇自治会館 Tel 072-873-8878

熱中症にご注意

今年も酷暑です。7 月中旬ころから大阪では外気温が連日 35 度を超えています。昨日は、関東地方で 39.5 度になったところもありました。日中の外出はよほどの用事がない限り控え、家でエアコンを入れて過ごしましょう。また、夜も 25 度を超え熱帯夜になっていますので適度にエアコンを入れて、十分に睡眠をとるよう心がけましょう。(エアコンの温度設定は、28 度から 26 度の範囲がよいとされています。)

水分補給には特に注意が必要です。酒類、コーヒー、緑茶などはアルコールやカフェインによる利尿作用(オシッコがよく出る)があり、体内の水分が失われますので、水、麦茶、ほうじ茶、スポーツドリンクの方が効果的です。喉が渴いていなくても適度に水分をとってください。飲み物はあまり冷たくしない方が体にはよいですからご注意ください。

散歩や運動も必要ですが、早朝や夕方涼しい時にされることをお勧めします。あるいはエアコンをかけて、テレビの体操を見ながら体を動かしたりするのもよいと思います。夏を乗り切りましょう!!

ラジオ体操

7 月 31 日(月)〜8 月 4 日(金)、午前 6 時 30 分から、三箇こども会育成会主催のラジオ体操が三箇第 3 公園で開催されます。朝の涼しいひと時、ラジオ体操に参加しませんか。大人の方も大歓迎です。



雨天は中止!

要望書提出

7 月 21 日(金) 10 時より大東市役所別館 2 階会議室にて令和 5 年度の要望書を野田副市長に提出し、担当者への説明を行いました。三箇自治会からは役員 11 名が出席しました。



見守り隊員募集!

三箇小学校の児童の安全を守るため、見守り隊に参加していただませんか。高齢化のため年々隊員が減ってきています。ぜひあなたのお力をお貸しください。将来ある子どもたちが通学時の事故・被害に遭遇しないよう、地域みんなの手で子どもたちを守りましょう。

子ども安全



自治会の動き

8月の行事予定

- ◇ 8月13日(日) 19時〜
- ・ 理事会
- ◇ 8月20日(日) 19時〜
- ・ 役員会



- ◇ 8月22日(火) 19時〜
- ・ 事務局会議・広報編集委員会
- ◇ 8月24日(木) 9時〜
- ・ 三箇自治会ニュース9月号印刷
- ・ 三箇校区福祉だより9月号印刷
- ◇ 8月25日(金) 7時30分〜
- ・ 市報だいたい等仕分・配布

防犯委員会

①夜間自主防犯パトロール

8月5(土)20時〜
防犯委員1班

②青色防犯パトロール

(平日)週2回 16時30分〜
(土曜日)月2回 20時〜



7青色防犯パトロール実施結果

【自主防犯パトロール】

7月1日(土)降雨により中止となり、青パト隊員2名によりパトロールが実施されました。

【青色防犯パトロール】

月曜日：3、10、24、31

水曜日：5、12、19、26

土曜日：1、15

三箇校区福祉委員会

8月行事予定

- ◇ 8月1日(火) 19時〜
- ・ 定例役員会
- ◇ 8月24日(木) 11時〜
- ・ ふれあいサロンドイスコン
- ◇ 8月28日(月) 7時50分〜
- ・ 三箇小学校「おはよう運動」



◇元気でまっせ体操(介護予防体操)

- ・ 8月2日(水)杉岡、菅
 - ・ 8月9日(水)山本祐、西島
 - ・ 8月23日(水)山本文、寺西
 - ・ 8月30日(水)辻本、三ツ川
- (8月16日は盆で休みです。)

シマトネリコです

市道住道四の宮線緩衝緑地
四季の花だより

現在、花びらが美しい青色のツククサと、花びらに見える部分は実はガクであるピンクの色のオシロイバナと、舌状花と管状花の集まりの頭花をつけるミニヒマワリが咲いています。ツククサの花は9月までですが、オシロイバナは11月まで咲き続けます。オシロイバナの花は、夕方4時ころから咲き始め、朝には閉じます。まだ明るい夜7時ころと朝から曇っている午前中なら、開花状態と閉花状態の花を一緒に一枚の観察記録写真として撮ることができた。

ミニヒマワリは大型円形プランターで猛暑の中、太陽に向かい咲き誇る姿はたくましく、わずか30株だが今年も見ているだけで夏を感じることができ、花の王座は譲らない。

只今、百科事典の間に挟み、乾燥させたシロツメクサの『押し葉』で、画用紙と5cm幅の透明粘着テープを使った簡単な本のしおりを作っているが、『四つ葉』はまだ見つからない。何もしなくても明日になるから、今日も花と木に感謝しながら、頭と体を動かす日が続く。

町会情報

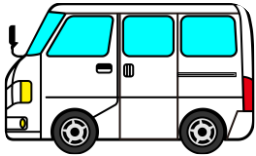
- ◆三箇 1 丁目
 - ・なし
- ◆三箇 3 丁目
 - ・なし
- ◆三箇 4 丁目
 - ・12 番先の側溝清掃実施。5 番〜6 番先道路舗装実施
- ◆三箇 5 丁目
 - ・寝屋川右岸道路法面修繕工事完了
- ◆三箇 6 丁目南・北
 - ・なし



やまなみ号

図書館のカードでかりることができません。

日程 8 月 3 日 (木)
 時間 : 午後 3 時 15 分〜 4 時 15 分
 場所 : 三箇小学校



特殊詐欺

**こんな電話はみんなサギ
 だまされてはいけません！**

◆あなたのキャッシュカードが使われていると捜査で判明した。

◆おれ！おれ！息子やけど、いま風邪ひいているので声がおかしいねん。

◆お金が返ってくるので手続きが必要。

◆警察官、市役所職員、銀行員、息子などどと名乗る。

すぐに電話



四條畷警察署
 072-875-1234

コロナ禍におもう

昨年同様、今年の夏もコロナ感染が広がっています。第 9 波です。最近テレビでも感染拡大が報じられていますし、インターネットを見れば全国の感染者数は 7 月 20 日現在、9 万人を超えています。これからお盆の人の移動が控えていますし、子供たちの夏休みに合わせて家族旅行などに出かけることが多くなり必然的に感染が拡大していくことは目に見えています。コロナにかかっても 80% は重症化しないといわれていますが、残りの 20% の人は重症になるとのことです。持病を持っている人や高齢者がこの 20% に入ります。大阪も感染者が 1 万人を超え、東京では 1 万 7 千人になり、死亡者も増えています。なぜ夏になると感染拡大するのか？やはり寒い冬が過ぎ、春になると人の行動が活発になるのが原因なのでしょう。おまけに、2 類から 5 類にかわり、少し気が緩んでいる。また暑いこともありマスクを外す人も増え、感染拡大の要因が増えました。もう一度自身自身で対策を講じる必要があります。人込みには近づかない。どうしても行かなければならないときはマスク着用。外出から帰ったら石鹸で手を洗う。大声、近づいて話さないなど意識したいものです。

**コロナにかからな
 いようにご注意ください！**



地域清掃美化活動



[1] 8月各老人会清掃予定（ウォーキング清掃・公園清掃美化活動）

活動日	時間	活動団体		活動地域
8月 7日(月)	8:00	三箇第5老人クラブ	自治会役員	上三箇第1地域広場
8月 22日(火)	8:00	三箇第2老人クラブ	〃	三箇第3公園

[2] 緑化委員・自治会役員の公園清掃美化活動予定

活動日	時間	活動団体		活動地域
8月 1日(火)	8:00	緑化委員	自治会役員	三箇第1公園
8月 8日(火)	8:00	〃	〃	三箇地域広場
8月 11日(金)	8:00	〃	〃	三箇第3公園
8月 25日(金)	9:00			市道住道四の宮線緩衝緑地

[3] 公園(広場)の清掃美化活動

	名称	所在	活動日	活動団体
1	市道住道四の宮線緩衝緑地	1丁目	第 1.3 金曜日(8:00~10:30)	緑化委員
2	三箇第2公園	4丁目	随時	自治会員
3	上三箇第1地域広場	5丁目	〃	役員

あなたも清掃美化活動に参加してみませんか！

7/1 むつみ会掃除は降雨により中止でした。

ありがとうございます

老人クラブ



7/3 第5老人C



7/5 第1老人C



6/20 第2老人C



緑化委員・役員

