

平成30年3月(2018年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

## 平成30年3月の行事予定

### 3月は三箇校区福祉委員会まつりを開催します。

《日時》 **3月28日(水) 午後1時~午後4時**

(お間違えの無いように!!)

《場所》 **三箇自治会館(三箇4丁目1-5)**

《内容》 **★大正琴、津軽三味線など**



お待ちしてまーす!



【連絡先】 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

#### ◇福祉委員会研修会 (19名参加)

2月7日(水)午後1時15分から大東市御領にある「川村義肢」で義肢の作られる様子を見学しました。ここでは約150人の方々が働いておられ、ボール盤、ペンチ、金槌、ヤスリの音が部屋に響いて一見町工場のような雰囲気でした。作られる義肢は、人の体に接する部分を石膏でかたどり、シリコンなどで仕上げそれにいろんな金具を取り付けるそうです。個人にあった義肢を作るのは並大抵なことでないことを実感しました。ちなみに昨年、阪神タイガースの鳥谷選手がデッドボールを鼻に受けた時、すぐここにきて5時間で義肢を作ってもらってあくる日から復帰したそうです。



# 元気でまっせ体操

## 《開催日》

3月7日(水)

3月14日(水)

※3月21と28日は  
お休みです。

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
- ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
- ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分  
(※ 都合で中止になる場合があります。)



# フォトニュース

◇かくし芸大会 参加者42名、スタッフ20名



**みなさん芸達者! びっくりぽんでした。**

**歌、詩吟、ものぐさ親子、盆踊り、盛りだくさんでした。**

**またしまじょうね!**



### ◇三箇子ども会育成会

平成30年2月11日(日)大東市立体育館で市こ連主催、低学年スーパードッジボール大会が開催され、三箇子ども会からは3チームが出場しました。チーム gangan は上位リーグトーナメントに進出！2回戦敗退で5位/チーム sanga は下位リーグ初戦敗退/チーム sansan は下位リーグで準優勝という結果でした。総勢25名の1年生から3年生までの子ども達が朝早くから1日頑張ってくれました!!



ナイスファイト  
でしたね!  
オー!







# 中部包括です



わかつちやいるけどやめられない?・・・はいそれまでよ!

チョイと一杯のつもりで飲んで ♪ 昔はのどかでしたね。植木等さんみたいにハチャメチャしても当たり前だったり。そりゃそうですよ、その当時 1960 年代は男性平均寿命 65 歳、現代は 80 歳、健康で長生きしなけりゃ、ということで今月で四條畷保健所精神チームアルコールミニ知識、最終回です。 中部包括岩井

## アルコール依存症者のご家族の方へ、酒を隠すのは逆効果

家族は「酒をやめて欲しい」と願うあまり、「なぜ飲酒したのか?」と問い詰めたり、隠したり捨てたりしがちですが、余計に飲酒へと走らせるだけで逆効果です。

### <本人への対応・大切なポイント>

- 良かったことやほめ言葉を伝えましょう。
- 飲酒後の失敗の事実を本人に見せたり、知らせたりしましょう。
- 大切な話は本人が飲酒していない時にしましょう。
- 治療を勧める時は本人を心配している複数の家族で説得しましょう。

### <本人に治療を勧めるタイミング>

- アルコール依存症になっていると思われる本人に治療を勧めるチャンスはタイミングとさりげなさが必要です。家族の行動が変わるとチャンスが意外と早く訪れることもあります。
- 家族が相談機関に何を相談に行っているのか、本人が聞いてくる時
  - 飲んだ結果、起きたことについて本人が後悔している時・・・など

### <家族の健康>

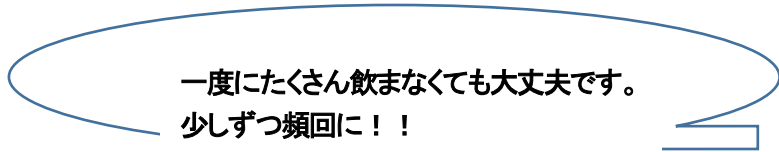
依存症は本人だけでなく、家族にも大きなダメージを与えるため家族自身も適切な援助やサポートを受ける必要があります。家族自身が趣味や友人などを大切にして健康で生活を豊かにすることが、本人の回復にも繋がり事態を前向きに変えていく力になります。

ご相談は	四條畷保健所精神チーム	072-878-1021	
	大東市中部地域包括支援センター	072-889-7110	まで




## 「!!かくれ脱水に注意して下さい!!」

脱水と聞くと、夏に注意することと思いがちですが・・・  
寒いこの季節にも脱水になる方がおられます。  
暖房の効いた部屋で長時間過ごしていると、急にしんどくなり  
ふらついたり、頭痛がしたり不調になることがあります。  
喉の渇きがなくても、こまめに水分を摂ることを忘れないようにしましょう!!



\*何かあればご相談くださいね\*



**安心・いきいきネット相談支援センター**  
和光苑住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880