

平成30年6月(2018年) [編集・発行] 三箇校区福祉委員会

〒574-0077 大東市三箇4丁目1番5号 (電話) 072-873-8878

### 平成30年6月の行事予定

《日時》6月28日(木) 午前11時～午後3時

《場所》三箇自治会館(三箇4丁目1-5)

《サロンの内容》ミニ運動会です。



お待ちしています!

❖車いすを利用されている方など、介護タクシーが必要な場合は、当委員会で手配しますので、下記の連絡先又は担当の民生委員に連絡してください。

[連絡先] 873-8878 (三箇自治会館) 三箇校区福祉委員会事務局

◇平成30年度三箇校区福祉委員会役員を紹介します。

監 会	委員 長	岡崎信久(三箇)	平成30 度役員 (会則第6条)
事 計	副委員 長	藤原司佐(新和町)	
	副委員 長	森社正男(新三箇)	
	副委員 長	村山茂博(三箇二丁目)	
	事務局 長	辻本幸雄 上田哲夫	
	理 事	嶋 耕一 北田俊光	
		山本文男 山本祐子	
		櫻井郁子 田中文字	
		寺西友子 北口 保	
		中村悦士 北川孝子	
		(以上三箇)	
		近藤重人(新和町)	
		吉田真由美(新三箇)	
		角井美和子(三箇二丁目)	
		田中一枝(三箇二丁目)	
		安部賀寿美(新和町)	
		大江恵子(三箇二丁目)	
		浦野三代子(三箇二丁目)	
		松井成行(新三箇)	
		山本矩子(新和町)	
		中村勝幸(三箇二丁目)	
		岩井伸嘉(中部地域包括支援センター)	
		中嶋正人(社会福祉協議会)	
		齊藤めぐみ(慶生会住道CSW)	
		松本 光(三箇小学校)	
		山本英康(三箇)	
		木村壽野(三箇)	
		杉岡正夫(新三箇)	

# 元気でまっせ体操

## 《開催日》

- 6月 6日 (水)
- 6月 13日 (水)
- 6月 20日 (水)
- 6月 27日 (水)

- ◆ [三箇自治会館] 午前10時～11時30分
  - ◆ [三箇二丁目公民館] 午前10時～正午
  - ◆ [新和町自治会館] 午後1時～2時30分
- (※ 都合で中止になる場合があります。)



# フォトニュース

◇白髪亭珉珉さん (4月26日、参加者45名、スタッフ22名)



珉珉さんありがとうございました。  
いつもニコニコ顔の楽しい話術で、皆さん大笑いさせていただきました。ひょっとしてこちらの方が得意わざかもしれませんね。おっと、これは失つ礼しました。  
裏話ですが、眠眠さんの手品はお連れ合いが面白いと言われたらされるそうです。これが夫婦円満の秘訣かも。手品でお連れ合いを煙にまかないてくださいね。



百万円札ほじりわぁ！



◇子育てサロン（4月5日、保護者9名、幼児10名、スタッフ23名）

当日は、あいにくの雨のため参加者は少なかったですが、元気よく遊んでおかあさんといっしょに、こいのぼりを作りました。



◇深野中学校スポーツ&カルチャーに出店

平成30年7月7日（土）、11時から15時まで、模擬店を出展します。

かき氷、フランクフルト、ミルクせんべいを販売します。



★犯罪情報！！！！

警察官や銀行協会職員などをかたるオレオレ詐欺にご注意!!

現在、大東市や四條畷市において警察官や銀行協会職員を装って電話をかけ、銀行口座や暗証番号を聞き出し、または銀行から現金を引き出させ、預かるとの名目で現金を騙し取ろうとする詐欺が多発しています。

警察官や銀行協会職員をかたる不審な電話があれば、一旦電話を切り四條畷警察署まで連絡して下さい!!

手口等

○ 警察官（捜査員）をかたる場合

犯人は、大阪府警の警察官（捜査員）（捜査二課の者）を名乗り、電話をかけ不安を煽り、後にキャッシュカード等を受け取りに来ます。

「あなたの口座が不正に使われている。」

「犯人を捕まえたが、あなたの講座情報が漏れている。」

「口座が悪用されるかもしれない、銀行から連絡がある。」

○ 銀行職員をかたる場合

犯人は、銀行職員をかたり

「大阪府警から連絡を受けた。」

「あなたの口座からお金が引き出される可能性がある。」

「残高を直ぐにおろした方が良い。」

「職員を行かせるので、お金をおろして、直ぐに預けて欲しい。」

「預かったお金は、安全な新しい口座を作って、そこに入金するので、大丈夫。」

等と電話をかけ、現金や暗証番号を聞き出し、キャッシュカードを受け取りに来ます。



注意点

警察官（捜査員）又は銀行職員が現金を引き出したり、カードの暗証番号を聞き出したり、キャッシュカードを受け取りに来る様なことは絶対にありません。

もしも電話がかかってきた場合には

「聞き取りにくいので、電話を録音させてもらいます。」

「よく分からないので、家族に相談します。」

と電話を切り、直ぐに四條畷警察署まで連絡して下さい!!



カードに必ず注意ください!!  
落ち着いて警察に連絡!!



こんにちは

## 中部包括です



昨年の特種詐欺は、警察の地道な努力や皆さんのだまされないぞという意識の高さから四條畷警察管轄地域の被害額は4000万円台で済みました。それでも昨年の被害総額は大阪府下だけでなんと**37億円!**でした。ちなみに一昨年は52億円、減っているといいながら敵もさる者、昨年後半から新手の手口を繰り出し被害が急増しています。

その手口とは・・・ある日、阪急や高島屋など百貨店やJoushin, ヤマダなど電機店から「あなたのカードが勝手に高額な買物に使われている」と連絡が入り、その後、警察や銀行協会などから次々「悪用されないように口座を凍結するので暗証番号を教えて」「新しいカードと取り替えるので担当者に渡してほしい」と自宅にまでカードを取りに来られ、多額の被害にあいます。

**この間、たった30分。**被害者に考える猶予を与えません。これを防ぐには、他人に暗証番号を教えず、カードを渡さない、この2つを守ってください。どの電話もまず留守番電話で対応するのも有効です。怪しいと思われたら、迷わず警察や包括に御一報を！

(寄稿 大東市中部地域包括支援センター 社会福祉士 岩井 伸嘉)

大東市中部地域包括支援センター 072-889-7110

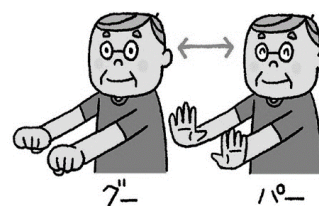


### 「握力低下していませんか？」

- ・重いものを長時間持てない(買い物など)・瓶やペットボトルが開けられない・ひねるタイプのドアが開けられない・物をよく落とし、壊す・雑巾をかたく絞れない・・・などに思い当たる方はおられませんか？生活の質を低下させないためにも、握力と筋力を鍛える簡単な運動を毎日の習慣にしましょう！

#### 運動1：グーパー運動

肩の高さに手を上げて肘をまっすぐ前に伸ばし5秒ほどかけて手のひらを開く。その後5秒かけて手のひらを閉じる。



うちがわに ぎゅっ!



#### 運動2：雑巾しぼり(タオル)

左右の力を別方向にかけると効率良く手先と腕力を鍛えられます。逆手にする手を入れ替えたり、両手を縦に並べて絞るなど違う力のかかり方を意識すると効果的です！

※毎日の生活の中で何かお困りごと・不安なことがあれば  
ご相談下さいね※



安心・いきいきネット相談支援センター

慶生会 住道 CSW 齊藤めぐみ ☎072-806-2880